



Wahlfachangebot im Schuljahr 2025/26



Apian-Gymnasium Maximilianstraße 25 85051 Ingolstadt

APIAN GYMNASIUM

Kategorie: **Sport**

Stützpunkt - Triathlon

Der *Stützpunkt Triathlon* ist seit dem Schuljahr 2017/18 offiziell Teil des Sportangebots am Apian-Gymnasium. Wir arbeiten hierbei eng mit dem SC Delphin Ingolstadt zusammen.

Bei diesem Wahlfach habt ihr die Möglichkeit in den Triathlon-Sport reinzuschnuppern, oder, wenn ihr schon alte Triathlon-Hasen oder Triathlon-Häsinnen seid, euch leistungsmäßig weiterzuentwickeln.

Ihr habt die Auswahl, das Wahlfach Triathlon 1-mal oder auch 2-mal wöchentlich für 2 Schulstunden zu besuchen, wobei mindestens eine Einheit speziell auf das Schwimmtraining ausgelegt ist. Die anderen beiden Trainingstermine sind mehr auf das Laufen, Radfahren und Kopplungstraining zugeschnitten. Alles Weitere besprechen wir in den ersten Stunden.



Teilnehmer:

Jahrgangsstufen 5 - 13

Zeit:

min. 2 Unterrichtsstunden (max. 4 Unterrichtsstunden) pro Woche

Leiter:

Herr Uebersezig & Herr Rocholl;

E-Mail: r.uebersezig@apian.de oder m.rocholl@apian.de

Organisation:

Erstes Treffen am Dienstag, den 30.09.2025 um 13.30 Uhr im Vorraum der Sporthallen