



12. Schultriathlon des Apian-Gymnasiums Ingolstadt am 25. Juli 2023

Wettkampfklasse IV (Jg.2013-Jg.2011):

- 50 m Schwimmen
- 2 km Radfahren
- 500 m Laufen

Wettkampfklasse III (Jg.2010-Jg.2009):

- 100 m Schwimmen
- 3 km Radfahren
- 1 km Laufen

Wettkampfklasse II (Jg.2008-Jg.2007):

- 200 m Schwimmen
- 5 km Radfahren
- 1,5 km Laufen

Wettkampfklasse I (Jg.2006-Jg.2003):

- 300 m Schwimmen
- 6 km Radfahren
- 2 km Laufen

Veranstalter: Apian-Gymnasium Ingolstadt

Ansprechpartner:

Herr Rocholl: m.rocholl@apian.de

Teilnahmeberechtigte:

Jede/r Schüler/in der Ingolstädter Schulen ab der 5. Jahrgangsstufe!

Startgeld¹:

15,- € (Einzelstarter/in) bzw.

15,- € (je Staffelteilnehmer/in)

Aufgrund steigender Produktionskosten und Ausbleiben von Sponsorengeldern sind wir leider gezwungen, das dies-jährige Startgeld zu erhöhen. Wir gewährleisten damit organisationsbedingte Auslagen, den Erhalt eines Funktions-Finishershirts, Verpflegung im Zielbereich und Preise.

- **Staffeln:** Ein Team setzt sich aus **3 Athleten** zusammen, wobei ein Athlet schwimmt, ein 2. Rad fährt und der 3. läuft!
- Die Teams können sowohl **jahrgangs-** als auch **klassenübergreifend** gebildet werden (Die Wertung erfolgt allerdings in der **Wettkampfklasse** des **ältesten** Starters!).
- Die Teams können auch von **Mädchen und Jungen zusammen** gebildet werden!
- **Jede/r Starter/in** muss eine **eigene Anmeldung** im Online-Portal ausfüllen!

Zur **verbindlichen Streckenbesichtigung** treffen wir uns am **24. Juli 2023 (Montag)**.

Zu diesem **Pflichttermin** um **12³⁰ Uhr** vor dem **Hallenbad Süd-West** finden sich **alle** Teilnehmer/innen mit ihrem Fahrrad zu einer Streckenbesichtigung und für den Empfang **weiterer Startinformationen** ein. Bei Staffeln gilt die verbindliche Streckenbesichtigung nur für den Radfahrer.

Anmeldeprozess

- Die Anmeldung erfolgt ausschließlich über eine **Online-Anmeldemaske**, verlinkt auf der Apian-Homepage www.apian.de und ist ab Anfang Mai abrufbar.
- **Jede/r** Teilnehmer/in muss diese **Online-Anmeldung** ausfüllen, egal ob Einzelstarter/in oder Staffelteilnehmer/in.
- Die Anmeldung ist erst **nach dem Einsenden** der unterschriebenen **Teilnehmererklärung** durch die Erziehungsberechtigten vollständig!
- Der **Anmeldezeitraum** beginnt am **02. Mai** und endet am **26. Mai 2023**.
- Nach dem Eingang aller Unterlagen wird spätestens am **18. Juli** die **Liste** der vollständig gemeldeten **Starter/innen** auf der **Apian-Homepage** veröffentlicht.

Anschrift

Apian-Gymnasium Ingolstadt

Martin Rocholl

Maximilianstr. 25

85051 Ingolstadt

m.rocholl@apian.de

Wettkampfbestimmungen

- Ich erkläre mein Einverständnis mit den Wettkampfbestimmungen.
- Ich bestätige, dass ich für die Teilnahme ausreichend trainiert bin und ärztlicherseits keine Bedenken gegen meinen Start bestehen.
- Ich werde weder gegen den Veranstalter, noch gegen die Stadt Ingolstadt und die von der Radstrecke betroffenen Gemeinden oder deren Vertreter Ansprüche gegen Diebstahl, Schäden oder Verletzungen jeder Art stellen, die mir durch meine Teilnahme am Triathlon entstehen können (Haftungsausschluss des Veranstalters mit Ausnahme für vorsätzliches und grobfahrlässiges Verhalten).
- Ich bin ausdrücklich darauf hingewiesen worden, dass die Straßenverkehrsordnung und die Anweisungen der Ordnungskräfte und Helfer einzuhalten sind und dass die Polizei, die Genehmigungsbehörde und der Veranstalter trotz strenger Überwachung und Sicherung keine Gewähr dafür übernehmen können, dass die Strecke in jedem Fall frei von Gegenverkehr und Hindernissen ist.
- Ich bin damit einverstanden, dass die von mir eingegebenen Daten zu Organisationszwecken vom Veranstalter (Apian-Gymnasium Ingolstadt) gespeichert und verarbeitet werden (Veröffentlichung der Startliste).
- Ich bin darüber informiert worden, dass während des Wettkampfes Fotografien oder Videoaufzeichnungen gemacht werden. Ich bin damit einverstanden, dass diese für Zwecke der Öffentlichkeitsarbeit in Printmedien oder im Internet veröffentlicht werden. Die Rechteeinräumung erfolgt ohne Vergütung und umfasst auch das Recht zur Bearbeitung, soweit diese nicht entstellend ist.
- Der Wettkampf wird nur bei extrem widrigen Bedingungen (Gewitter, Hagel, ...) abgesagt.

Diese Bedingungen werden beim Anmeldeprozess abgefragt und müssen unterschrieben an das Apian-Gymnasium gesendet werden.

Schwimmen:

Geschwommen wird im Hallenbad Süd-West (Gustav-Adolf-Str.) auf 25m-Bahnen. Pro Bahn starten gleichzeitig max. **6 Schüler/-innen**.

Jeder Teilnehmer erhält kurz vor dem Start eine farbige **Badekappe** und eine **Beschriftung am Oberarm** zur Kontrolle der zurückgelegten Bahnen.

Der Start erfolgt in **Gruppen** ab ca. 9⁰⁰ Uhr.

Hilfsmittel jeglicher Art wie Flossen, Schnorchel und Neoprenanzüge sind nicht gestattet.

Nach dem Schwimmen muss eine Strecke von ca. 20m zu Fuß zur Wechselzone außerhalb des Schwimmbades zurückgelegt werden.

Dort werden die Schwimmsachen abgelegt und die Radsachen angezogen, insbesondere der DIN-Norm gerechte **Fahrradhelm**.

Radfahren:

- Rennräder sind **nicht** erlaubt!
- Die Räder müssen in **technisch einwandfreiem** Zustand sein.
- Die Räder werden vor dem Schwimmstart selbstständig in die Radständer der Wechselzone 1 hinter dem Hallenbad eingestellt.
- Während des Wettkampfes muss noch vor Herausnehmen des Rades in der Wechselzone der **Fahrradhelm aufgesetzt und geschlossen** werden.
- In der Wechselzone sind Helfer verboten; das Fahrrad muss **geschoben** werden!

Die Radstrecke ist abgesperrt und muss je nach Wettkampfklasse mehrmals umrundet werden. Die Strecke führt um die Dreifachturnhallen über den Schulhof auf die Gustav-Adolf-Str. und zurück. Die Straßenverkehrsordnung, insbesondere das **Rechtsfahrgebot**, ist strikt einzuhalten.

Vom Rad muss **vor** der Wechselzone abgestiegen und bis in die Wechselzone 2 vor dem Stadioneingang **geschoben** werden.

Dort wird es vom Wettkämpfer wieder in Radständer eingestellt.

Laufen:

Gelaufen wird auf folgenden Strecken:

- WK IV: 1 Runde auf dem Sportgelände
- WK III: 2 Runden auf dem Sportgelände
- WK II: 3 Runden auf dem Sportgelände
- WK I: 4 Runden auf dem Sportgelände

Unterrichtsbefreiungen:

Nach Abschluss des Anmeldeprozesses werden die **Teilnehmerlisten** an die **jeweiligen Schulen weitergeleitet**, sodass die Unterrichtsbefreiung zentral erfolgen kann.

Das **weitere Vorgehen wird von den jeweiligen Schulen vorgegeben** und muss befolgt werden. Informationen werden von der jeweiligen Sportfachschaft an die Teilnehmerinnen und Teilnehmer weitergegeben.

Der Apian-Triathlon endet mit der Siegerehrung aller Teilnehmerinnen und Teilnehmer um **ca. 14:00 Uhr**.